

Cuando pierdo a alguien que amo



Podría pasar que alguien que amo se enferme y tenga que quedarse en un hospital por mucho tiempo.



Los médicos y enfermeras harán todo lo posible por ayudarlos. Pero a veces, no pueden ayudarlos a sentirse mejor.



Alguien a quien amo podría morir. Esto me haría sentir muy triste. También podría hacerme sentir enojado o solo. Está bien sentirse así.



Quizás me van a dar ganas de llorar. Eso también está bien. Las lágrimas dejan salir mis sentimientos tristes. Está bien llorar cuando lo necesito.



Tal vez mi familia también llore. Eso está bien. En estos momentos todos necesitaremos muchos abrazos.



Cuando extraño a mi ser querido, puedo hablar con mi familia sobre cómo me siento y recordar todas las cosas que hicimos juntos.



Aunque ya no pueda ver a alguno de mi seres queridos, todavía los amo y puedo recordar cuánto me amaban también. Siempre estarán en mi corazón.

